Termine Schweiz, aktualisiert: 17.03.2025

Praxis mit Elisa-Maria Jodl, Breitenstr. 21, 8910 Affoltern a.A.

Tel: 044 760 18 08, em.jodl@bluewin.ch



Kontemplation / Stille Meditation: 3 Einheiten Sitzen in Stille, Textrezitation Montag

April: 07./14. 19.30 – 21.00: März: 31. Juni: 23./30. Juli: 14./21./28.

Aug.: 04./11./18./25. Sept.: 01./22./29. Okt.: 13./20./

19.00-20.30 Okt.: 27. Nov.: 3./10./17./24. Dez.: 1./15./22./29.

Ein Tag in Stille und Achtsamkeit Samstag

10.30 - 17.3029. März / 28. Juni / 26. Juli / 30. Aug. / 27. Sept. / 25. Okt. / 22. Nov. /

20. Dez.

Beitrag: CHF 50-70; Anmeldung bis Do.abend; Bouillon und heißes Wasser für Tee

vorhanden

Mitbringen: Socken, wenn möglich eigenes Meditationskissen oder -bänkchen,

zusätzliche Verpflegung

KURSE im zentrumRANFT

Ort und Anmeldung: zentrumRANFT, 6073 Flüeli-Ranft: Tel: 041 660 58 58

www.zentrumranft.ch/veranstaltungen/meditation-kontemplation

Für alle Kurse im zentrumRANFT: Zuschlag für Spezialkost: CHF 7.00 / Tag

Bitte Preisänderungen für VP im 2025 beachten.

"Da sein in Stille" - Kontemplation 31. Juli – 3. Aug. 2025 Zur Vertiefung und zum Kennenlernen

Beginn:18.30

Kurs: CHF 250; Ende: 13.00

Vollpension EZ / Lavabo: CHF 411.00 Vollpension EZ mit DU/WC: CHF 501.00

Vitalität aus der Mitte - Orientalischer Tanz und Sitzen in Stille 31. Okt. -

2. Nov. 2025 Für alle mit Freude am Tanzen und an Stillen Sitzeinheiten

Beginn: 16.00 "Ruhe und Bewegung ist das Zeichen des Einen" (Thomasevangelium)

Ende: 13.50 Co-Leitung: Sylvia Seifert, Tanzpädagogin, www.sylviatanz.ch

Kurs: CHF 300.00;

VP EZ/Lavabo: CHF 274.00 VP EZ/DU, WC: CHF 334.00

27. -"Da sein in Stille" - Kontemplation

30.Nov. Zur Vertiefung und zum Kennenlernen

Beginn:18.30 Kurs: CHF 250;

Ende: 13.00 Vollpension EZ / Lavabo: CHF 411.00

Vollpension EZ mit DU/WC: CHF 501.00

Hinweis: Weitere Kontemplationskurse finden Sie unter "Termine Südtirol" und "Termine Österreich" http://www.elisamaria-jodl.ch/